

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ «ЦРР –
детский сад №39»

О.В. Айдикулова
Приказ № 33/1 от 24.08.2024

старшая группа – не более 45 минут

подготовительная группа – не более 1 час. 30 минут.

3.4 В течении фронтальной формы проведения образовательной деятельности продумывается смена динамических поз воспитанников, проводятся физминутки.

3.5 Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.6. Образовательная деятельность, требующая познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первой половине дня.

3.7. Расписание образовательной деятельности составляется в начале учебного года старшим воспитателем и утверждается заведующим. Расписание может меняться в течение учебного года в зависимости от внешних условий и в целях увеличения эффективности в реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

3.8. Расписания индивидуальных и подгрупповых занятий с детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются дополнительными расписаниями, которые составляют специалисты и воспитатели на основании требований ПМПК. Дополнительные расписания также согласовывается со старшим воспитателем и утверждаются заведующим детского сада.

4. Режим физического воспитания

4.1. Образовательная деятельность по физическому воспитанию проводится во всех возрастных группах.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

–8-10 минут для детей от 2 лет до 3 лет;

–15 минут в младшей группе;

–20 минут в средней группе;

–25 минут в старшей группе;

--30 минут в подготовительной группе.

4.3. Физкультурные и спортивные мероприятия организуют с учетом возраста физической подготовленности и здоровья детей.

4.4. Образовательная деятельность по физическому воспитанию проводится 3 раза в неделю. Для детей от 3 до 7 лет одно занятие проводится на улице. Для детей раннего возраста образовательная деятельность по физической культуре может проводиться как в помещениях детского сада (музыкальный зал, группа) так и на улице.

5. Летний оздоровительный период

Для летнего оздоровительного периода составляются отдельные режимы и расписания образовательной деятельности, которые учитывают перенос образовательной деятельности на улицу, максимальное время пребывания воспитанников на улице, повышенную физическую активность детей в этот период.